

# Liceozetka

ROK SZKOLNY 2022/2023

<b>Wstęp</b>	<b>2</b>
<b>Aktualności</b>	<b>3</b>
<b>Wielkanoc na świecie</b>	<b>8</b>
<b>Wiosenne aktywności</b>	<b>10</b>
<b>Jak walczyć z nałogami?</b>	<b>11</b>
<b>Kącik kulinarny Marysi i Żanety - szarlotka oraz koszyczek drożdżowy</b>	<b>12</b>
<b>Spojrzenie w dorosłość</b>	<b>14</b>
<b>Wariacje na temat wiosny</b>	<b>15</b>
<b>Kącik literacki Zuzi i Róży - Zagraniczne literackie perły</b>	<b>18</b>



ZSOiZ Pogorzela  
ul. Krobska 19  
63-860 Pogorzela  
pogorzela.edu.pl  
tel. 065 5734 815

# Słowo od redaktora naczelnego



Drodzy Czytelnicy Liceozetki!

W imieniu całej redakcji przedstawiam Wam kolejny numer Liceozetki w tym roku szkolnym.

Zachęcam Was do lektury naszego pisma - postaraliśmy się o merytoryczność i dobrą jakość materiałów. Zamieszczamy także stałą sekcję z przepisami oraz kącik literacki. Są również artykuły o tematach ważnych, które my, młodzi, chcemy opisać na łamach gazetki.

Jako społeczność szkolna już cieszymy się pierwszymi oznakami wiosny - za nami już marzec, właśnie wkraczamy w kwiecień! A więc już niedługo Święta Wielkanocne - niech to będzie dla Was czas pokoju, szczęścia i dobrego samopoczucia!

*Paweł Musiał*



# Aktualności

**W Pogorzeli zawsze dużo się dzieje! Jak w każdym numerze Liceozetki, tak i w tym prezentujemy nasze aktualności.**

## Historia wojska w pigułce

W ramach innowacji pedagogicznej realizowanej w ZSOiZ w Pogorzeli młodzież klasy trzeciej liceum i technikum pod opieką pań Arlety Pęcak i Beaty Mazurek 7 marca br. wybrała się na wycieczkę edukacyjną do Poznania w celu zwiedzenia Muzeum Broni Pancernej. W każdym z czterech pawilónów uczniowie uczestniczyli w lekcji muzealnej w formie pogadanki połączonej ze zwiedzaniem wybranej części ekspozycji muzealnej i zapoznaniem się ze znajdującymi się na niej eksponatami.



## Pierwszy dzień wiosny na sportowo!

Mistrzostwa Powiatu Gostyńskiego Szkół Ponadpodstawowych w piłce nożnej odbyły się 21 marca 2023 roku na orliku w Krobi. W rywalizacji wystąpiło pięć szkół, w tym reprezentacja ZSOiZ Pogorzela, która ostatecznie wywalczyła czwarte miejsce.

Klasyfikacja końcowa prezentuje się następująco: zwycięzcą została drużyna z ZSOiZ w Krobi, srebrny medal otrzymał ZSZ w Gostyniu, a najniższe miejsce podium przypadło dla ZSR w Grabonogu. Piąte, ostatnie miejsce, wywalczyła grupa z ZSO w Gostyniu. W naszej drużynie zagrali: Paweł Szulc, Adrian Figielek, Wojciech Lempach, Jędrzej Mróz, Aleksander Kaniewski, Maciej Gabryelczyk, Marcel Błażejowski, Szymon Reisner, Wiktor Szymański oraz Karol Żelazny.

## Poczta walentynkowa

Luty, ze względu na przypadające 14 dnia walentynki, jest nazywany miesiącem miłości. W tym roku w naszej szkole zorganizowano pocztę walentynkową. Działanie koordynowane przez Samorząd Uczniowski cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród pogorzelskiej młodzieży. Każdy mógł wrzucić serduszka do przygotowanego kartonu, by jednocześnie wyznać miłość bądź napisać coś miłego. W dzień świętego Walentego został rozstrzygnięty finał akcji - karteczki i liściki miłosne rozniesiono do adresatów, co wywołało niemałe emocje.

### Akcja „Pączki do rączki”

W tegoroczny tłusty czwartek, 16 lutego, nasza szkoła wzięła udział w zbiórce charytatywnej „Pączki do rączki”. Akcja polegała na tym, że każdy mógł zakupić pączka za minimum 4 zł. Zebrane w ten sposób pieniądze trafiły do potrzebujących dzieci - Lenki, Patrycji i Antka. Wspólnymi siłami udało się zebrać



677 złotych i 54 grosze. Dziękujemy Samorządowi Uczniowskiemu za nadzór nad tym działaniem, a każdemu uczniowi i nauczycielowi za wielkie serce!



### Szkolne rekolekcje wielkopostne

Tradycją każdej szkoły są rekolekcje wielkopostne. Nasza pogorzelska społeczność przeżywała je od 13 do 15 marca. Tegorocznym rekolekcjonistą był ks. Aleksander Sewastianowicz, proboszcz parafii katolickiej w Mirze na Białorusi. Po pierwszej lekcji przeszliśmy do kościoła parafialnego w Pogorzeli, gdzie były głoszone nauki. Ksiądz Aleksander, poprzez swoje doświadczenie pracy z młodymi ludźmi, ukazywał nam piękno głębokiej relacji z Bogiem. Ciekawe historie oraz charyzma kapłana z pewnością były zaletami tych rekolekcji. Trzeciego dnia ks. Tomasz Jeż, szkolny katecheta i wikariusz parafii pogorzelskiej, sprawował Mszę Świętą w intencji śp. Alfreda Siamy. Ksiądz rekolekcjonista wygłosił w trakcie kazania krótką naukę, po czym pożegnał się z nami. „Oby Dobra Nowina zasiana w sercach naszych uczniów wydała obfity owoc nawrócenia!” - powiedział na zakończenie Liturgii ks. Tomasz.

## Wagary z przyrodą

Uczniowie najstarszych klas liceum i technikum ZSOiZ w Pogorzeli pierwszy dzień tegorocznej wiosny, czyli 21 marca 2023 r., spędzili na „Wagarach z Przyrodą” zorganizowanych przez Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu. Tego dnia gmach Biocentrum UP gościł uczniów z 14 szkół średnich z całego regionu. Podczas zajęć warsztatowych i pokazów prezentowano młodzieży, czym pracownicy i studenci Wydziału Rolnictwa i Bioinżynierii zajmują się na co dzień. Uczestnicy mogli poznać wszystkie funkcjonujące na wydziale katedry, wśród nich te reprezentujące nauki z zakresu agronomii, biotechnologii, genetyki, gleboznawstwa czy łąkarstwa. Swoje stanowiska miały też Koło Naukowe Studentów Biotechnologii „Operon” czy Koło Naukowe Rolników.

Studenci i doktoranci rolnictwa, ekoenergetyki, biotechnologii i ochrony środowiska oprowadzali swych gości po stoiskach, wyjaśniając i przedstawiając różnego rodzaju eksperymenty. Uczniowie mieli między innymi możliwość zobaczenia, jak balon czy róża reagują na kontakt z ciekłym azotem, a także obserwować, jak w polu magnetycznym zachowuje się ferrofluid – substancja reagująca na silny magnes. Każdy mógł stanąć przy mikroskopie, zrobić preparat czy przejechać się nowoczesnym ciągnikiem. Wyjazd pogorzelskiej młodzieży na „Wagary z Przyrodą” został zorganizowany w ramach doradztwa zawodowego, by przybliżyć tematykę dydaktyczną oraz badawczą realizowaną na Wydziale Rolnictwa i Bioinżynierii UP i być może ułatwić uczniom podjęcie decyzji, co do własnej przyszłości. Ponadto takie „wagary” były ciekawą alternatywą dla uczniów chcących wspólnie i twórczo spędzić pierwszy dzień wiosny.



**TERMINY W POSTĘPOWANIU REKRUTACYJNYM  
dla klas pierwszych na rok szkolny 2023-2024  
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO, TECHNIKUM, BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA**

L.p	TERMINY W POSTĘPOWANIU REKRUTACYJNYM	RODZAJ CZYNNOŚCI
1	od 15.05.2023 do 16.06.2023 g. 15.00	kandydat składa wniosek o przyjęcie do szkoły (wraz z dokumentami) ponadpodstawowej; druk na stronie <a href="http://www.pogorzela.edu.pl">www.pogorzela.edu.pl</a> lub w sekretariacie szkoły
2	od 23.06.2023 do 10.07.2023 G. 15.00	kandydat składa świadectwo ukończenia szkoły podstawowej oraz zaświadczenie o wynikach egzaminu ósmoklasisty, 2 zdjęcia, kartę zdrowia
3	17.07.2023, godz. 12.00	komisja rekrutacyjna podaje listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych
4	od 15.05.2023 do 18.07.2023	szkoła prowadząca kształcenie zawodowe (technikum, branżowa szkoła I stopnia) wydaje skierowania na badania lekarskie
5	Do 21 lipca 2023 do g. 15.00	Kandydat (wyłącznie Branżowej Szkoły I stopnia i Technikum) dostarcza do szkoły zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia
6	od 17.07.2023 r. do 21.07.2023 do godz. 15.00	kandydat potwierdza wolę przyjęcia do szkoły i składa <b>oryginał świadectwa ukończenia szkoły podstawowej i zaświadczenie o wynikach egzaminu ósmoklasisty</b> (o ile nie zostały złożone wcześniej)
7	24.08.2023 g. 12.00	podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych
8	24.08.2023 do g. 14.00	Poinformowanie WKO o liczbie wolnych miejsc
9	od 25.07.2023 do 02.08.2023 r., godz. 13.00	rekrutacja uzupełniająca, o ile szkoła będzie dysponowała wolnymi miejscami
10	03.08.2023 g. 12.00	Podanie przed komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych (dotyczy rekrutacji uzupełniającej)
11	Od 03.08.2023 do 10.08.2023 g. 15.00	Dostarczanie oryginałów dokumentów (dotyczy rekrutacji uzupełniającej)
12	11.08.2023 g. 12.00	Ogłoszenie listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych (rekrutacja uzupełniająca)
13	11.08.2023, g. 15.00	poinformowanie o liczbie wolnych miejsc WKO

**WYMAGANE DOKUMENTY:**

1. Wniosek o przyjęcie do szkoły.
2. Świadectwo ukończenia szkoły podstawowej.
3. Zaświadczenie o wynikach egzaminu ósmoklasisty.
4. 2 zdjęcia.
5. Zaświadczenie lekarskie zawierające orzeczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu i praktyki zawodowej (wyłącznie kandydaci do technikum i branżowej szkoły I stopnia).
6. Karta zdrowia.
7. Umowa o pracę – dotyczy Branżowej Szkoły I stopnia.

# Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Pogorzeli



## **SZKOŁY DLA MŁODZIEŻY – OFERTA NA ROK SZKOLNY 2023/2024**

### **4-letnie LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**

**5-letnie TECHNIKUM**, kształcące w zawodach: technik informatyk, technik ekonomista, technik agrobiznesu, technik logistyk.

### **3-letnia BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA** (wielobranżowa)

rolnik, ogrodnik, stolarz, tapicer, cieśla, dekarz, ślusarz, krawiec, fryzjer, sprzedawca, kucharz, piekarz, wędliniarz, cukiernik, murarz-tylnik, monter sieci i instalacji sanitarnych, monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie, monter izolacji budowlanych, elektryk, elektronik, kamieniarz, mechanik-operator pojazdów i maszyn rolniczych, mechanik pojazdów samochodowych, elektromechanik, elektromechanik pojazdów samochodowych, mechanik motocyklowy, introligator, itp.



**DOJAZD NA TRASIE  
POGORZELA – PĘPOWO  
POGORZELA – BOREK WLKP.**

## **OFERTA DLA DOROSŁYCH**

### **SZKOŁY ZAOCZNE**

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA  
DOROSŁYCH

SZKOŁA POLICEALNA, kształcąca w zawodzie:

- TECHNIK BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

### **KWALIFIKACYJNE KURSY ZAWODOWE**

- ROLNIK
- TECHNIK RACHUNKOWOŚCI
- TECHNIK EKONOMISTA
- TECHNIK LOGISTYK
- TECHNIK SPEDYTOR
- TECHNIK INFORMATYK
- TECHNIK AGROBIZNESU
- TECHNIK ADMINISTRACJI



**Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Pogorzeli**

**ul. Krobska 19, 63-860 Pogorzela**

**tel. 65 57 34 405, 65 57 34 815**

**[www.pogorzela.edu.pl](http://www.pogorzela.edu.pl) / [zsoizpogorzela@wp.pl](mailto:zsoizpogorzela@wp.pl) / [zaoczni.pogorzela@gmail.com](mailto:zaoczni.pogorzela@gmail.com)**

## Wielkanoc na świecie

Wielkanoc zbliża się do nas wielkimi krokami. Już niedługo zacznie się oblewanie wodą w lany poniedziałek, malowanie pisanek czy święcenie koszyczków wielkanocnych. Ale czy wszędzie wygląda to tak samo? Dziś pokażemy Wam, jak obchodzi się Święta Wielkanocne w innych krajach.

W USA, Święta Wielkanocne trwają tylko jeden dzień - nie ma Poniedziałku Wielkanocnego. Nie ma także tradycji święconki. Istnieje jednak przekonanie, że jajko ugotowane w Wielki Piątek, a zjedzone w Wielką Niedzielę przyniesie szczęście całej rodzinie.



W Meksyku obchody świąt Wielkanocnych zaczynają się Niedzielą Palmową, podczas której święci się, a następnie spala gałązki palmowe. Następnie posypuje się głowy powstałym popiołem. W Meksyku nie ma tradycji zdobienia jajek, są za to popularne czekoladowe jajka i zajaczki.



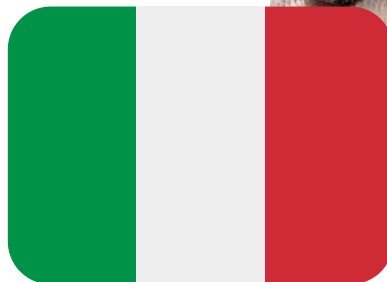
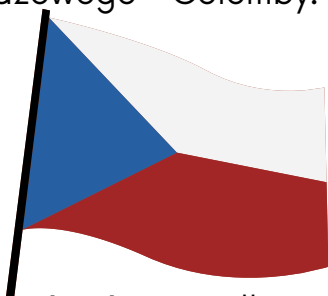
W Szwecji istnieje zwyczaj przebierania się dziewczyn za Paskkärring, czyli wielkanocne wiedźmy. To one w Wielką Sobotę chodzą od domu do domu z koszykami wręczając mieszkańcom świąteczne kartki i składają życzenia, w zamian proszą o datki lub łakocie. W całym kraju popularne jest zdobienie domów brzozowymi gałązkami, gdyż symbolizują one nadejście wiosny.



W **Austrii** i **Niemczech** przyjęło się dekorowanie domu świątecznym drzewkiem, na którym wieszają się kolorowe jajka. Mniej popularną, lecz wciąż praktykowaną tradycją jest rozpalanie ognisk i zbieranie się przy nich w celu pożegnania zimy i przywitania wiosny.



We **Włoszech** Wielka Niedziela obchodzona jest w gronie rodzinnym, gdzie najważniejszy jest uroczysty obiad obfitujący w wymyślne dania z jagnięciny, baraniny, przystawek i tradycyjnego włoskiego wielkanocnego ciasta drożdżowego - Colomby.



W **Czechach** w Wielkim Tygodniu wielki jest tylko piątek, a pozostałe dni mają przypisane do siebie kolory, np. niebieski poniedziałek, czy zielony czwartek. Do popularnych zwyczajów wielkanocnych należy Pomlázka, czyli symboliczne uderzanie dziewcząt i kobiet po nogach różgami z gałązek wierzbowych, które ma podobno zapewnić młodość i zdrowie przez cały rok. Inną tradycją jest posiadanie w domu donicy wypełnionej zbożem - najczęściej pszenicą. Tradycyjną potrawą wielkanocną jest tzw. "Judasz", czyli ciastko drożdżowe wypełnione miodem.



Bartosz Rudyński  
- 3 LO

# Wiosenne aktywności

Wiosna kalendarzowa rozpoczęła się 21 marca. Dla wielu osób jest to najbardziej wyczekiwana pora roku po chłodnej zimie. Właśnie w tym czasie jest cieplej i zaczynamy wychodzić z domu na świeże powietrze. W poniższym artykule prezentujemy Wam cztery wiosenne aktywności, które świetnie się sprawdzą w nadchodzących dniach.

## Spacery

Chodzenie szybszym lub wolniejszym tempem poprawia nasze tętno, dotlenia organizm oraz aktywuje w nim fizyczne i chemiczne procesy, które pozytywnie wpływają na nasze samopoczucie. Spacerowanie pozwala również na rozluźnienie mięśni i stawów, a więc pomaga zapobiegać napięciu i towarzyszącemu mu bólowi.

## Ćwiczenia na świeżym powietrzu

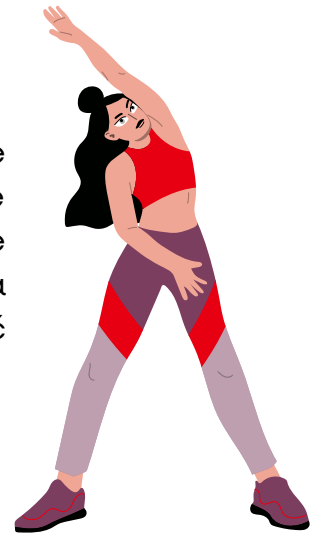
Dużą część życia spędzamy w pomieszczeniach zamkniętych, zwłaszcza w zimie. W ciągu tygodnia spędzamy niewiele czasu poza pracą i domem. Wiosną warto zmienić swoje zwyczaje i rozpocząć treningi na świeżym powietrzu. Najpierw jednak powinniśmy opracować plan treningowy, podobnie jak ma to miejsce w przypadku ćwiczeń na siłowni lub w centrum fitness.

## Jazda na rolkach

Wiosną, zamiast siedzenia przed telewizorem, lepiej wybrać rolki! Jazda na rolkach jest jednym z najbardziej przyjemnych sportów, jaki można uprawiać. Uczy panowania nad własnym ciałem, zwiększa koordynację wzrokowo-ruchową, a ponadto nie obciąża kolan i bioder.

## Wycieczki rowerowe

Wiosna to idealna pora roku na jazdę na rowerze, która jest świetnym sposobem na relaks i poprawę kondycji. Zanim jednak wsiądziesz na rower, wyczyść go po zimie i koniecznie sprawdź stan kół oraz opon.



Zofia Płaczekiewicz, Zuzanna Kryś - 3 LO

# Jak walczyć z nałogami?

**Silne pragnienie kontaktu z tym, co uzależnia, oraz brak samokontroli burzą codzienne życie. Myśląc o nałogu, najczęściej przed oczami mamy alkohol lub papierosy. W rzeczywistości jednak wiele naszych codziennych czynności – np. zakupy – również może stać się uzależnieniem. Jak rozpoznać nałóg i w jaki sposób z nim walczyć?**

## Jak powstają nałogi?

Mechanizm powstawania uzależnienia psychologicznego jest dość prosty. Zaczyna się zawsze od nadania pozytywnego emocjonalnego znaczenia danej substancji czy aktywności. Pojawia się myślenie typu „jeśli to zrobię, poczuję się „lepiej” czy „muszę odreagować”. Tworzy się powiązanie pomiędzy naszym samopoczuciem a tym, co uzależnia.

To sprawia, że układ nagrody znajdujący się w mózgu traktuje daną substancję lub zachowanie jako coś pozytywnego, co dobrze na niego wpływa, i z czasem domaga się tego coraz więcej. Tworzy się pętla, z której osobie uzależnionej coraz trudniej wyjść. W międzyczasie pojawia się zwykle uzależnienie fizyczne, które wzmacnia pętlę uzależnienia.

Najczęstszymi przyczynami nałogów są:

- nuda i tzw. pustka emocjonalna – szukamy wrażeń lub czegoś, co da nam pobudzenie;
- stres – staramy się go rozładować poprzez różne aktywności (np. zakupy) czy substancje (np. alkohol);
- gorsze radzenie sobie w trudnych sytuacjach, niska odporność psychiczna;
- traumatyczne i trudne wydarzenia w życiu.



## Jak leczyć nałogi?

Podstawą w leczeniu każdego nałogu jest zerwanie kontaktu z czynnikiem uzależniającym i podjęcie odpowiedniej psychoterapii (terapia odwykowa). Najważniejszym krokiem jest uświadomienie sobie problemu. Próba pomocy „na siłę” nie przyniesie żadnego rezultatu – osoba uzależniona nie będzie mieć motywacji ani chęci do zmiany.

Przy uzależnieniach od substancji konieczny może być odwyk. Jeśli nałóg jest jeszcze możliwy do kontrolowania, wystarczy indywidualna terapia. Natomiast jeśli jesteśmy już w fazie, w której uzależnienie zdominowało nasze życie, konieczne będzie udanie się na odwyk do ośrodka leczenia uzależnień.

Zuzanna Androwiak, Katarzyna Feledziak - 3 LO

## *Kącik kulinarny Marysi i Zanety*

### **Szarlotka z jabłkami i cynamonem**

#### **Składniki:**

- 2 żółtka,
- 1 kostka margaryny lub masła,
- 3 i 1/2 szklanki mleka,
- 2 szklanki mąki,
- 3/4 szklanki cukru pudru,
- 2 łyżki śmietany,
- 3 jabłka,
- 1 opakowanie cynamonu.

#### **Przygotowanie:**

Masło, żółtka, mąkę, cukier oraz śmietanę zagnieść i wyrobić z nich ciasto, podzielić na dwie części - wstawić do lodówki. Jabłka przesmażyć z cynamonem i cukrem na maśle. Na spód blachy wyłożyć połowę ciasta, na to przestudzone jabłka. Przykryć resztą ciasta. Piec do momentu uzyskania przez ciasto złotego koloru.



## Drożdżowy koszyczek wielkanocny

### Składniki na 2 koszyczki:

- 4 szklanki mąki pszennej;
- 25 g świeżych drożdży;
- 1 szklanka mleka;
- 1/2 łyżeczki soli;
- 1/4 szklanki cukru;
- 1/4 szklanki oleju;
- 1 jajko;
- 1 jajko do posmarowania koszyczków;



### Przygotowanie:

1. Do miski wsypać mąkę i sól, wymieszać. W szklance rozkruszyć drożdże i zalać ciepłym (nie gorącym) mlekiem, dokładnie wymieszać, dodać cukier i ponownie dokładnie wymieszać. W mące zrobić dołek, wlać do niego rozpuszczone drożdże, zasypać lekko częścią mąki tak, żeby powstała gęsta śmietana. Miskę przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na około 15 minut. Gdy rozczyń jest wyrośnięty, dodać jajko, olej, resztę mleka, i wyrobić gładkie ciasto. W razie potrzeby dodać trochę mąki. Zostawić do wyrośnięcia na ok 1,5 godziny. Ciasto musi podwoić swoją objętość.

2. Aby zrobić koszyczek będzie potrzebna żaroodporna miska o średnicy ok. 20 cm, najlepiej dość głęboka. Zewnętrzną stronę miski wyłożyć folią aluminiową i odwrócić do góry dnem.

Wyrośnięte ciasto podzielić na 2 części. Najpierw robimy jeden koszyczek, potem następny. Formować wałeczki i układać je na misce zaczynając od dna miski. Przeplatać tak jak się plecie koszyki z wikliny, na zmianę: jeden wałeczek przeplatać górami, kolejny dołami itd. Po uformowaniu całego koszyka posmarować go jajkiem i piec w piekarniku w temp. 180 stopni do uzyskania złotego koloru, około 30 minut.

3. Następnie uformować 3 wałeczki i spleść z nich warkocz na rączkę koszyka. Po zapleceniu ułożyć warkocz na misce odwróconej do góry dnem, przez środek. Posmarować jajkiem i piec ok 10-15 min w temp. 180 stopni.



Marysia Kowalska, Żaneta Horata - 3 LO

# Spojrzenie w dorosłość

**Dorosłość jest ważnym etapem w życiu człowieka. Wielu z nas wkraczając w dorosłość odcina się od budżetu rodziców, staje się samodzielnym i zaczyna podejmować wiele ważnych decyzji oraz często rozmyśla o swoich planach na przyszłość.**

Aby „spojrzeć w dorosłość” musimy wyjaśnić sobie definicję słowa „dorosłość”. Nie stajesz się dorosłym z chwilą, w której kończysz osiemnaście lat - stajesz się wtedy jedynie pełnoletnim. Dorosłym nie stajesz się wtedy, gdy podejmujesz się wykonywania zawodu. Dorosłym jest się wtedy, gdy umie się wziąć odpowiedzialność za swoje błędy. Potrafimy sami o siebie zadbać, żyć na własną kieszeń, umiemy kontrolować swoje myśli i czyny, zachować się adekwatnie do danej sytuacji oraz wtedy gdy jesteśmy dojrzałymi emocjonalnie. Pierwszym krokiem planowania przyszłości jest zadanie sobie następujących pytań: Czy w przyszłości chciałbym skupić się na samorozwoju? W czym jestem dobry? Co w życiu jest dla mnie priorytetem? Jaki styl życia najbardziej do mnie przemawia? Przy wybieraniu zawodu można kierować się swoimi zainteresowaniami, aby w przyszłości lubić swoją pracę. Być może dla większości z nas priorytetem są inne rzeczy, takie jak: założenie rodziny, posiadanie stabilności finansowej, życie w blasku fleszy, podróżowanie i odkrywanie nowych kultur.

Często dorosłość jest postrzegana jako smutna, szara rzeczywistość. Jak wiadomo, w życiu jest wiele zakrętów, przeszkód i wyzwań, lecz nie dotyczy to jedynie dorosłości. Czeka nas wiele trudności, które musimy zwalczyć, chcąc iść dalej. Po pokonaniu ich ukazują nam się wiele innych możliwości i nasz światopogląd zmienia się. Nasza przyszłość i spojrzenie w dorosłość zależy tylko od nas i naszego nastawienia.

**Paradoks bycia dorosłym:**  
niby wszystko ci wolno,  
ale jakoś na nic nie masz czasu



hopa.pl

DOROSŁE ŻYCIE

JA

Ten przerażający moment, kiedy szukasz kogoś dorosłego do pomocy, ale dociera do Ciebie, że sama jesteś już dorosła

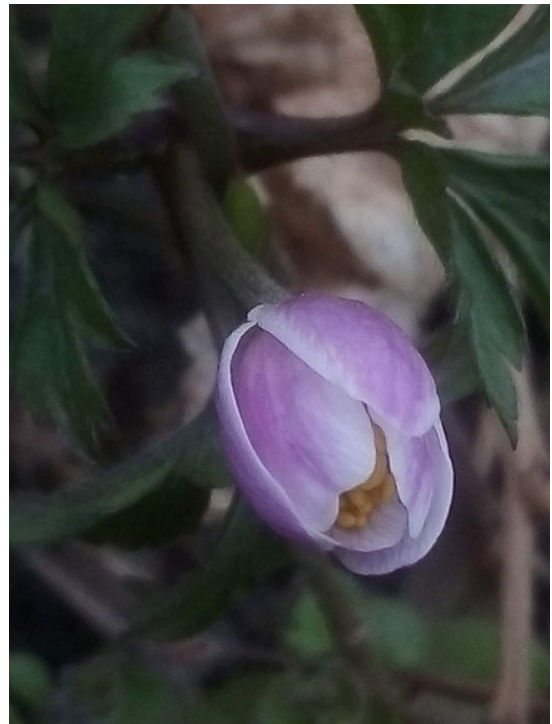


Wojciech Fahner - 3 LO

## Wariacje na temat wiosny

**21. marca to kalendarzowy pierwszy dzień wiosny. Zdaniem wielu, ta pora roku, występująca między mroźną i chłodną zimą a upalnym i gorącym latem, jest najpiękniejsza. Zobaczmy, co o wiosnie myślą pierwszoklasiści!**

Wiosna w tym roku jest wyjątkowa - trzyma się na dystans i patrzy się na nas z oddali! Natura budzi się do życia, ptaki zakładają gniazda, zwierzęta się wybudzają, a kwiaty i inne rośliny kiełkują. Już powoli robi się ciepło, wkrótce będzie czas na rozwijanie pasji, wychodzenie ze znajomymi, zabawy, robienie wianków i pikniki. Słońce zacznie znowu nas witać na niebie, zaś jego promienie dodadzą nam pozytywnej energii. W końcu i my „obudzimy się ze snu”: będziemy patrzeć kolorowymi barwami na świat.



Wiosna to moja ulubiona pora roku. Zaczyna się już pod koniec marca. Wtedy zwierzęta oraz drzewa budzą się z zimowego snu, topnieje śnieg, wychodzą przebiśniegi, ptaki wesoło śpiewają i budują gniazda. Słońce grzeje coraz bardziej, dni są dłuższe. Świat staje się piękniejszy, drzewa się zielenią, rozwijają się kwiaty, robi się kolorowo.

Wiosną lubię patrzeć na ogródek mamy, w którym rosną kwiaty i warzywa. Kwitną stokrotki, tulipany, narcyzy... W tym okresie mamy duży przypływ energii i wraca chęć do życia. Ludzie zaczynają się więcej uśmiechać! :)

Ach, to ty, wiosno! Kojarzysz się nam z delikatnym ciepłem, słońcem, kwitnącymi kwiatami, nadlatującymi ptakami z dalekich krajów. Kwiatki i inne roślinki rozkwitają rozpylając przepiękny zapach. Do lata zostaje już bardzo mało czasu, przez co wszyscy cieszą się ze zbliżających się wakacji. Zwierzęta i wszystko, co żyje, budzi się ze snu i zaczyna żyć.



Wiosna to moja ulubiona pora roku. Zaczyna się już pod koniec marca. Wtedy zwierzęta oraz drzewa budzą się z zimowego snu, topnieje śnieg, wychodzą przebiśniegi, ptaki wesoło śpiewają i budują gniazda. Słońce grzeje coraz bardziej, dni są dłuższe. Świat staje się piękniejszy, drzewa się zielenią, rozwijają się kwiaty, robi się kolorowo.

Wiosną lubię patrzeć na ogródek mamy, w którym rosną kwiaty i warzywa. Kwitną stokrotki, tulipany, narcyzy... W tym okresie mamy duży przypływ energii i wraca chęć do życia. Ludzie zaczynają się więcej uśmiechać, częściej opuszczają swoje domy, by spędzać czas na dworze, pooddychać świeżym powietrzem. Wychodzą z jesienno-zimowej depresji.



Wiosna to pora roku, na którą wszyscy zawsze czekamy. Świat budzi się po zimowej drzemce, topnieje śnieg, ptaki wracające z ciepłych krajów zaczynają wesoło śpiewać i budują swoje gniazda, a zwierzęta wychodzą ze swoich zimowych norek. Słońce zaczyna mocniej grzać, na dworze robi się cieplej, dni są coraz dłuższe. Każdego dnia widać jak trawa się zieleni, a na drzewach rozwijają się nowe liście. Wiosną lubię patrzeć na ogród, ponieważ rośnie w nim mnóstwo kwiatów. Kwitną w nim stokrotki i różnokolorowe tulipany. W tym okresie mamy duży napływ energii, dzięki czemu widzimy weselszych ludzi zaczynających częściej wychodzić ze swoich domów.



Nadchodzi wiosna, często tak niedoceniana, a jednak najpiękniejsza ze wszystkich pór roku. Wszystko budzi się do życia, ptaki zakładają gniazda, kwiaty kielkują, a ludzie odzyskują chęci do codziennej pracy. Dni trwają dłużej, a ponurej pogody jest coraz mniej. Świat na nowo odradza swoje urodziwe bogactwa, wcześniej przytłoczone szemraną zimą. Czas zdaje się, jakby zwolnił, chcąc dać nam chwilę na refleksję nad światem, życiem i przemijaniem. Warto więc czasem wyhamować, przystanąć w miejscu i podziwiać otaczające nas piękno. Wokoło zieleń, ciepły podmuch wiatru, tak przejrzyste niebo. Padające promienie słońca nadają barw szarej, nudnej rzeczywistości. Wszystko nabiera innego sensu, nagle każdy dzień staje się piękniejszy, bardziej wyjątkowy, pełen nowych możliwości.



Wiosna ma to do siebie, że wszędzie jest ślicznie! Każde miejsce na świecie barwi w sposób jedyny i niepowtarzalny. Może ktoś powiedzieć, że wiosna przemija. Uważam to za nieprawdę, ponieważ wiosna nigdy nie przemija, żyje w nas cały rok - ciągle myślimy jak to było wiosną, jak było pięknie.

Wiosno, wiosno! Ty wchodzisz do naszych głów od samego marca. Rozkwitasz na polanach, na drzewach, w parkach i w naszych sercach. Gdy przychodzisz do nas, to każdemu na sercu lepiej - bo wie że, będzie coraz cieplej. W oddali słysząc ćwierkanie ptaków i czuć lekki powiew wiatru.

Wiosna jest dla nas radosna. Budzi nie tylko przyrodę do życia, ale także ludzi. Choć czasem staje się pochmurna i deszczowa, to sprawia, że pojawiają się uśmiechy na twarzach. Wiosną powietrze pachnie inaczej. Jest lekkie i zachęca do działania. Często mamy wrażenie, że dzięki wiosnie problemy same się rozwiązują. O tej porze roku w głowie rodzą się nowe pomysły jak żyć. To idealny czas, by zmienić swoje nastawienie i przyzwyczajenia. Nadzieja wyrasta w naszych sercach tak jak przebiśniegi w ogrodzie. Drzewa zaczynają się zielenić, a razem z tym przestajemy się troskać. Nieważne co jest teraz, powinniśmy cieszyć się pięknym światem.

**Autorem zdjęć zamieszczonych w artykule jest Paweł Musiał. :)**

## Kącik literacki Zuzi i Róży

### Zagraniczne literackie perły

Tym razem w naszym kąciku literackim chciałobyśmy przybliżyć Wam najpopularniejsze dzieła i sylwetki dwóch zagranicznych autorów. Wyróżnia ich to, że z dnia na dzień stają się coraz bardziej popularni wśród polskiej młodzieży.

#### Petra Dvořáková

Jest to czeska autorka i scenarzystka. Zadebiutowała w 2006 roku zbiorem rozmów na temat wiary, za który zdobyła prestiżową nagrodę Magnesia Litera. Jest to czeska nagroda literacka, którą zaczęto przyznawać od 2002 roku.

Chorowała na anoreksję, co znalazło swoje odbicie, w jej autobiograficznej książce „Jestem głód”. Jest jedną z najważniejszych czeskich pisarek współczesnych. Bezkompromisowo porusza ważne tematy społeczne, ubierając je w świetną fabułę.

„Jestem głód” to opowieść z wyraźnymi motywami autobiograficznymi autorki. Jest kontynuacją wcześniejszej powieści „Wrony”, której zakończenie wywołało niemałą kontrowersję wśród czytelników. Chociaż imię głównej bohaterki nie zostaje podane, to możemy się domyślać, że jest to Basia z poprzedniej książki. Lektura opowiada o uzdolnionej plastycznie dziewczynce wychowującej się w opresyjnej rodzinie. Poszukuje ona własnej drogi, własnych uczuć, własnego „ja”. Wie, że aby pozostać sobą i nie zatracić się w dusznej relacji z matką, musi uciec, dokądkolwiek i jak najszybciej.



## Franz Kafka

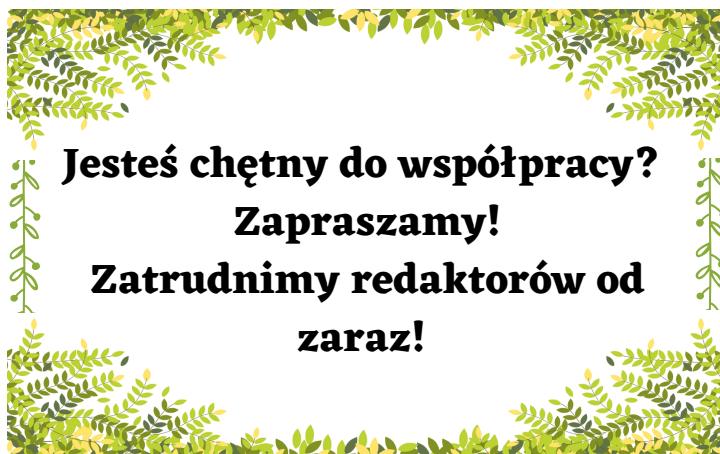
Niemieckojęzyczny pisarz pochodzenia żydowskiego. Przez całe życie związany był z Pragą. Mówił i pisał prawie wyłącznie po niemiecku. W swoich powieściach stworzył model sytuacji zwanej sytuacją kafkowską, której istotą jest konflikt zniewolonej jednostki z anonimową, nadrzędną wobec niej instancją. Dzieła Kafki odzwierciedlają niestabilny stan duchowy wielu ludzi na początku XX wieku. W utworach Kafki czytelnik napotyka nierzeczywisty świat, oderwany od miejsc, miast i krajów.

„Proces” to powieść, która została wydana pośmiertnie i wbrew woli autora. Książka opowiada o zagubionym we własnym życiu człowieku - prokurencie bankowym Józefie K., który zostaje pewnego dnia aresztowany, mimo że nie popełnił żadnego przestępstwa. W wyniku procesu bohater zostaje skazany na śmierć. Sam proces ma charakter absurdalny. Bohater nie wie, o co jest oskarżony, ani kto go oskarża, nie ma praktycznie żadnej możliwości obrony. Utwór nie posiada jednej interpretacji, spory na jej temat toczą się do dzisiaj. Podkreśla to jej wyjątkowość. Najczęstsze hipotezy interpretacyjne mówią, iż jest to opowieść o totalitaryzmie, samotności, odpowiedzialności za własne życie, winie i karze, a nawet o naukach kabalistycznych.

**Mamy nadzieję, że udało nam się przybliżyć sylwetki zagranicznych autorów i ich dzieł. Gorąco zachęcamy do zapoznania się z ich utworami, które z pewnością wprowadzą Was w melancholijny i pełen przemyśleń nastrój.**



Zuzanna Przepierzyńska,  
Róża Tomczak - 3 LO



- Nie musisz mieć wykształcenia,  
wystarczy kreatywność i odrobina chęci!
- Wykaż się swoimi możliwościami!
- Rozwijaj siebie i poszerzaj swoje horyzonty!
  - Zaprezentuj innym Twoją twórczość!
- Pozdrów swoich znajomych, złóż życzenia!
  - Pomóż nam tworzyć naszą gazetkę!
  - Zbieraj informacje!
- Poczuj się jak profesjonalny redaktor!



#### SKŁAD REDAKCJI

Redaktor naczelny: Paweł Musiał  
Skład komputerowy: Paweł Musiał

Redakcja numeru: Adamek Agata, Androwiak Zuzanna, Bryl Julia,  
Fahner Wojciech, Feledziak Katarzyna, Grobelna Weronika,  
Horała Żaneta, Jankowiak Aleksandra, Kowaleczko Natalia,  
Kowalska Maria, Kryś Zuzanna, Kubiak Aleksandra, Lisiak Marianna,  
Musielak Sandra, Nowakowska Adrianna,  
Patryniak Zuzanna, Przepierzyńska Zuzana, Płackiewicz Zofia,  
Robakowska Agata, Rudyński Bartosz, Siekierkowska Aleksandra,  
Tomczak Róża, Urna Zuzanna

Opiekun: mgr Barbara Roszak